

9.10月 レッスン・講座スケジュール 9月

	月	木	水	木	金	土
30						1 13:30~
2	3 10:00~ 13:30~	4	5	6	7 10:00~	8
9	10 10:00~ 13:30~	11	12	13	14 10:00~ 13:30~	15 13:30~
16	17 10:00~	18	19 アロマ講座 初級13:30~	20	21 10:00~	22 アロマ 資格講座
23	24 顔ヨガ イベント	25	26	27	28 10:00~ 13:30~	29 アロマ 資格講座

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00~ 13:30~	2	3 9:15~	4	5 10:00~	6 13:30~
7	8	9	10 9:15~	11	12 10:00~ 13:30~	13
14	15 10:00~ 13:30~	16	17 アロマ講座 初級13:30~	18	19 10:00~	20 13:30~
21	22	23	24	25	26 10:00~ 13:30~	27
28	29	30 ダイエット 講座	31 ストレッチ ポール講座			

●グループ・アロマヨガレッスン 定員5名 初回ご体験3千円

- ・平日レッスン「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」
 - ・土曜レッスン「ヨガ&瞑想80分」
- グループレッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

●パーソナルレッスン 初回ご体験90分1万円

主に火・水・金・土曜日にご予約を承っています



※会員制・完全予約制にて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

お問い合わせ（講師の一戸弘美へ直通）

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ