

3.4月 グループヨガレッスン スケジュール

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00~ 13:30~	2	3 9:20~	4	5 10:00~	6 13:30~
7	8 10:00~	9	10 9:20~ 13:30~	11	12 10:00~ 13:30~	13
14	15 10:00~ 13:30~	16	17 9:20~	18	19 10:00~	20 13:30~
21	22 10:00~	23	24 9:20~ 13:30~	25 パークヨガ	26 10:00~ 13:30~	27
28	29	30	31			

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1 パークヨガ	2 10:00~	3 13:30~
4	5 10:00~ 13:30~	6	7 9:20~	8	9 10:00~ 13:30~	10
11	12 10:00~	13	14 9:20~ 13:30~	15	16 10:00~ 健康イベント	17 13:30~
18	19 10:00~ 13:30~	20	21 9:20~	22	23 10:00~ 13:30~	24
25	26 10:00~	27	28 9:20~ 13:30~	29	30	

●レッスンご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、「必ずメールにて」「わかり次第」お伝えください

※休会(1カ月間のみ可能)、退会については、前月の20日までにお伝えください

(規約により20日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます)

●グループレッスン 定員4名

「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」健康寿命サポートヨガ

※水曜日レッスンは、「ほぐす、伸ばすメイン」のやさしいクラスです

※グループレッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



お問い合わせ (講師の、星弘美へ 直通)

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

営業時間 9時～18時 (休館日/日・木曜日)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業日時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

