

# 4.5月 グループヨガレッスン スケジュール

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 10:00~	3 13:30~
4	5 10:00~ 13:30~	6	7 9:20~	8	9 10:00~ 13:30~	10
11	12 10:00~	13	14 9:20~ 13:30~	15	16 10:00~ 健康イベント	17 13:30~
18	19 10:00~ 13:30~	20	21 9:20~	22	23 10:00~ 13:30~	24
25	26 10:00~ アロマ講座	27	28 9:20~ 13:30~	29	30	

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
30	31 10:00~					1 13:30~
2	3 祝日の為 翌週繰り越し	4	5 9:20~	6 パークヨガ	7 10:00~	8
9	10 10:00~ 13:30~	11	12 9:20~ 13:30~	13	14 10:00~ 13:30~	15 13:30~
16	17 10:00~ 13:30~	18	19 9:20~	20	21 10:00~	22
23	24 10:00~ アロマ講座	25	26 9:20~ 13:30~	27	28 10:00~ 13:30~	29

### ●レッスンご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

**レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」**お伝えください

※休会(1カ月間のみ可能)、退会については、**前月の10日**までにお伝えください※2021年4月改定  
(規約により10日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます)

### ●グループレッスン 定員4名

「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」健康寿命サポートヨガ

※水曜日午後レッスンは、「ほぐす、伸ばすメイン」のやさしいクラスです

※グループレッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

### ●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



### お問合せ (講師の、星弘美へ 直通)

電話 070-5586-4113

メール [shantibija@gmail.com](mailto:shantibija@gmail.com)

営業時間 9時～18時 (休館日/日・木曜日)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業日時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

