

5.6月 グループヨガレッスン スケジュール

◎緊急事態宣言にともなう「対面レッスン休業」にて、5/11(火)まで「オンライン」にてレッスン実施です

5月

日	月	火	水	木	金	土
30	31 10:00~ スリア販売会→					1 13:30~
2	3 祝日の為 翌週繰り越し	4	5 9:20~	6 パークヨガ →中止	7 10:00~	8
9	10 10:00~ 13:30~	11	12 9:20~ 13:30~	13	14 10:00~ 13:30~	15 13:30~
16	17 10:00~ 13:30~	18	19 9:20~	20	21 10:00~	22
23	24 10:00~ アロマ講座	25	26 9:20~ 13:30~	27	28 10:00~ 13:30~	29

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 9:20~	3 パークヨガ	4 10:00~	5 13:30~
6	7 10:00~ 13:30~	8	9 9:20~ 13:30~	10	11 10:00~ 13:30~	12
13	14 10:00~	15	16 9:20~	17	18 10:00~	19 13:30~
20	21 10:00~ 13:30~	22	23 9:20~ 13:30~	24	25 10:00~ 13:30~	26
27	28 10:00~	29	30			

●レッスンご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※休会(1カ月間のみ可能)、退会については、**前月の10日**までにお伝えください※2021年4月改定
(規約により10日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます)

●グループレッスン 定員4名

「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」健康寿命サポートヨガ

※水曜日午後レッスンは、「ほぐす、伸ばすメイン」のやさしいクラスです

※グループレッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります



●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています

お問い合わせ (講師の、星弘美へ 直通)

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

営業時間 9時 ~ 18時 (休館日 / 日・木曜日)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業日時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

