

6.7月 グループヨガレッスン スケジュール

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1 パーソナル	2 9:20~ 13:30~オンライン	3	4 10:00~	5 13:30~
6	7 10:00~ 13:30~	8 パーソナル	9 9:20~ 13:30~	10	11 10:00~ 13:30~	12
13	14 10:00~	15 パーソナル	16 9:20~ 13:30~オンライン	17	18 10:00~	19 13:30~
20	21 10:00~ 13:30~	22 パーソナル	23 9:20~ 13:30~	24	25 10:00~ 13:30~	26
27	28 10:00~	29 パーソナル	30			

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1 パークヨガ イベント	2 10:00~	3 13:30~
4	5 10:00~ 13:30~	6 パーソナル	7 9:20~	8	9 10:00~ 13:30~	10
11	12 10:00~	13 パーソナル	14 9:20~ 13:30~	15	16 10:00~	17 13:30~
18	19 10:00~ 13:30~	20 パーソナル	21 9:20~	22	23 10:00~ 13:30~	24
25	26 10:00~	27 パーソナル	28 9:20~ 13:30~	29	30	31

●レッスンご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※休会(1カ月間のみ可能)、退会については **前月の15日**までにお伝えください※2021年6月改定
(規約により10日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます)

●グループレッスン 定員4名

「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」健康寿命サポートヨガ

※水曜日午後レッスンは、「ほぐす、伸ばすメイン」のやさしいクラスです

※グループレッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります



●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています

お問合せ (講師の、星弘美へ 直通)

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

営業時間 9時～18時 (休館日/日・木曜日)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業日時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

