

# 8.9月 ヨガレッスンスケジュール

立川シャンティビージャヨガ

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~ 13:30~	3 パーソナル	4 9:20~ 13:30~オンライン	5	6 10:00~ 13:30~オンライン	7 13:30~
8	9 10:00~	10 パーソナル	11 9:20~ 13:30~	12	13 10:00~ 13:30~	14
15	16 10:00~ 13:30~	17 パーソナル	18 9:20~ 13:30~オンライン	19	20 10:00~ 13:30~オンライン	21 13:30~
22	23 10:00~	24 パーソナル	25 9:20~ 13:30~	26	27 10:00~ 13:30~	28
29	30	31 パーソナル /ポール講座				

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:20~	2	3 10:00~ 13:30~オンライン	4 13:30~
5	6 10:00~ 13:30~	7 パーソナル	8 9:20~ 13:30~	9	10 10:00~ 13:30~	11
12	13 10:00~	14 パーソナル	15 9:20~	16	17 10:00~ 13:30~オンライン	18 13:30~
19	20 10:00~	21 パーソナル	22 9:20~ 13:30~	23	24 10:00~ 13:30~	25
26	27 10:00~ 13:30~	28 パーソナル	29	30		

### ●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

### ●グループレッスン 定員4名

「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」健康寿命サポートヨガ

※水曜日午後レッスンは「ほぐす、伸ばすメイン」のやさしいクラスです

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

### ●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



### 【お問合せ】

電話 070-5586-4113

メール [shantibija@gmail.com](mailto:shantibija@gmail.com)

パーソナルヨガ 立川

検索

詳細は、ブログ&ホームページへ

営業時間 9時～18時（休館日／日・木曜日）

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業日時間内にいたします

 ShantiRin

