

7.8月 ヨガレッスンスケジュール

7月

立川シャンティビージャヨガ

日	月	火	水	木	金	土
				1 パークヨガ イベント中止	2 10:00~ 13:30~オンライン	3 13:30~
4	5 10:00~ 13:30~	6 パーソナル	7 9:20~ 13:30~オンライン	8	9 10:00~ 13:30~	10
11	12 10:00~	13 パーソナル	14 9:20~ 13:30~	15	16 10:00~ 13:30~オンライン	17 13:30~
18	19 10:00~ 13:30~	20 パーソナル	21 9:20~ 13:30~オンライン	22	23 10:00~ 13:30~	24
25	26 10:00~	27 パーソナル	28 9:20~ 13:30~	29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~ 13:30~	3 パーソナル	4 9:20~ 13:30~オンライン	5	6 10:00~ 13:30~オンライン	7 13:30~
8	9 10:00~	10 パーソナル	11 9:20~ 13:30~	12	13 10:00~ 13:30~	14
15	16 10:00~ 13:30~	17 パーソナル	18 9:20~ 13:30~オンライン	19	20 10:00~ 13:30~オンライン	21 13:30~
22	23 10:00~	24 パーソナル	25 9:20~ 13:30~	26	27 10:00~ 13:30~	28
29	30	31 パーソナル				

●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えください

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

●グループレッスン 定員4名

「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」健康寿命サポートヨガ

※水曜日午後レッスンは「ほぐす、伸ばすメイン」のやさしいクラスです

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



【お問合せ】

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

パーソナルヨガ 立川

検索

詳細は、ブログ&ホームページへ

営業時間 9時～18時（休館日／日・木曜日）

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業日時間内にいたします

ShantiBija

