

# 9.10月 ヨガレッスンスケジュール

9月

立川シャンティビージャヨガ

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:20~	2	3 10:00~ 13:30~オンライン	4 13:30~
5	6 10:00~ 13:30~	7 パーソナル	8 9:20~ 13:30~	9	10 10:00~ 13:30~	11
12	13 10:00~	14 パーソナル	15 9:20~ アロマ講座	16	17 10:00~ 13:30~オンライン	18 13:30~
19	20 10:00~ オンラインヨガ	21 パーソナル	22 9:20~ 13:30~	23	24 10:00~ 13:30~	25
26	27 10:00~ 13:30~	28 パーソナル	29	30		

10月

日	月	火	水	木	金	土
31					1 10:00~ 13:30~	2 13:30~
3	4 10:00~ 13:30~	5 パーソナル	6 9:20~	7 パークヨガ	8 10:00~ 13:30~	9
10	11 10:00~	12 パーソナル	13 9:20~	14	15 10:00~ 13:30~	16 13:30~
17	18 10:00~	19 パーソナル	20 9:20~	21	22 10:00~ 13:30~	23
24	25 10:00~ 13:30~	26 パーソナル	27 9:20~	28	29	30

## ●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※各レッスンのお振替は、翌月末まで可能です

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

## ●グループレッスン 定員4名

月曜日午前(月4回)レッスンは、「アロマパワーヨガ&トレーニング80分」

その他のレッスンは「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」となります

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

## ●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



## 【お問合せ】

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

パーソナルヨガ 立川 検索

詳細は、ブログ&ホームページへ

ShantiBija

営業時間 9時~18時(休館日/日・木曜日)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業時間内にいたします