

# 10.11月 ヨガレッスンスケジュール

10月

立川シャンティビージャヨガ

日	月	火	水	木	金	土
31					1 10:00~ 13:30~	2 13:30~
3	4 10:00~ 13:30~	5 パーソナル	6 9:20~	7 パークヨガ	8 10:00~ 13:30~	9
10	11 10:00~ アロマ講座	12 パーソナル	13 9:20~	14	15 10:00~ 13:30~	16 13:30~ フェイシャルヨガ
17	18 10:00~ 13:30~	19 パーソナル	20 9:20~	21	22 10:00~ 13:30~	23
24	25 10:00~ フェイシャルヨガ	26 パーソナル	27 9:20~	28	29	30

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00~ 13:30~	2 パーソナル	3 9:20~	4 パークヨガ	5 10:00~ 13:30~	6 13:30~
7	8 10:00~	9 パーソナル	10 9:20~	11	12 10:00~ 13:30~	13
14	15 10:00~ 13:30~	16 パーソナル	17 9:20~	18	19 10:00~ 13:30~	20 13:30~
21	22 ※翌週へ振り替 えとなります	23 パーソナル	24 9:20~	25	26 10:00~ 13:30~	27
28	29 10:00~	30 パーソナル				

## ●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

## ●グループレッスン 定員4名

月曜日午前(月4回)レッスンは、「アロマパワーヨガ&トレーニング80分」

その他のレッスンは「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」となります

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

## ●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



## 【お問合せ】

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

パーソナルヨガ 立川

検索

詳細は、ブログ&ホームページへ

営業時間 9時~18時(休館日/日・木曜日)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業時間内にいたします

ShantiBija