

11.12月 ヨガレッスンスケジュール

11月 ※スリアご試着会…11/15(月)まで

立川シャンティビージャヨガ

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00～ 13:30～	2 パーソナル	3 9:20～	4 パークヨガ	5 10:00～ 13:30～	6 13:30～
7	8 10:00～ アロマ講座	9 パーソナル	10 9:20～	11	12 10:00～ 13:30～	13 13:30～
14	15 10:00～ 13:30～	16 パーソナル	17 9:20～	18	19 10:00～ 13:30～	20 ※前週へ振り替え となります
21	22 ※翌週へ振り替 えとなります	23 パーソナル	24 9:20～	25	26 10:00～ 13:30～	27
28	29 10:00～	30 パーソナル				

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:20～	2	3 10:00～ 13:30～	4 13:30～
5	6 10:00～ 13:30～	7 108回太陽礼拝 パーソナル	8 9:20～	9	10 10:00～	11
12	13 10:00～	パーソナル	15 9:20～	16	17 10:00～ 13:30～	18 13:30～
19	20 10:00～ 13:30～	21 パーソナル	22 9:20～	23	24 10:00～	25
26	27 10:00～	28 パーソナル	29	30	31	

●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

●グループレッスン 定員4名

月曜日午前(月4回)レッスンは、「アロマパワーヨガ&トレーニング80分」

その他のレッスンは「ゆったり癒しのアロマヨガ80分」となります

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



【お問合せ】

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

パーソナルヨガ 立川

検索

詳細は、ブログ&ホームページへ

営業時間 9時～18時(休館日/日・木曜日)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業時間内にいたします

ShantiBija