

12月 1月 ヨガレッスンスケジュール

立川シャンティビージャヨガ

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 10:00~ 13:30~	4 13:30~
5	6 10:00~ 13:30~	7 パーソナル 108回太陽礼拝	8 9:20~	9	10 10:00~	11
12	13 10:00~	14 パーソナル	15 9:20~	16	17 10:00~ 13:30~	18 13:30~
19	20 10:00~ 13:30~	21 パーソナル	22 9:20~	23	24 10:00~	25
26	27 10:00~	28 パーソナル	29 9:20~	30	31	

1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31 10:00~					1 ※三が日にて 翌週に振り替え
2	3 ※三が日にて 翌週に振り替え	4 パーソナル	5 9:20~	6	7 10:00~ 13:30~	8 13:30~
9	10 10:00~ ※祝日	11 パーソナル	12 9:20~	13	14 10:00~	15 13:30~
16	17 10:00~ 13:30~	18 パーソナル	19 9:20~	20	21 10:00~ 13:30~	22
23	24 10:00~ 13:30~	25 パーソナル	26 9:20~	27	28 10:00~	29

●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1ヵ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

●グループレッスン 定員4名

月曜日午前(月4回)レッスンは、「香気アロマヨガ(パワー&トレーニング)80分」

その他のレッスンは「香気アロマヨガ(ヒーリング)80分」となります

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



【お問合せ】

電話 070-5586-4113

メール shantibija@gmail.com

営業時間 9時~18時(休館日/日・木曜日)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川

検索

詳細は、ブログ&ホームページへ

ShantiBija