

# 1月・2月 ヨガレッスンスケジュール

立川シャンティビージャヨガ

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31 10:00~					1 ※三が日にて 翌週に振り替え
2	3 ※三が日にて 翌週に振り替え	4 パーソナル	5 9:20~	6	7 10:00~ 13:30~	8 13:30~
9	10 10:00~ ※祝日	11 パーソナル ヨガIR養成	12 9:20~	13	14 10:00~	15 13:30~
16	17 10:00~ 13:30~	18 パーソナル ヨガIR養成	19 9:20~	20	21 10:00~ 13:30~	22
23	24 10:00~ 13:30~	25 パーソナル	26 9:20~	27	28 10:00~	29

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
		1 パーソナル ヨガIR養成	2 9:20~	3	4 10:00~ 13:30~	5 13:30~
6	7 10:00~ 13:30~	8 パーソナル	9 9:20~	10	11 10:00~	12
13	14 10:00~	15 パーソナル ヨガIR養成	16 9:20~	17	18 10:00~ 13:30~	19 13:30~
20	21 10:00~ 13:30~	22 パーソナル	23 9:20~	24	25 10:00~	26
27	28 10:00~					

### ●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

### ●グループレッスン 定員4名

月曜日午前(月4回)レッスンは、「香気アロマヨガ(パワー&トレーニング) 80分」

その他のレッスンは「香気アロマヨガ(ヒーリング) 80分」となります

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります



### ●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています

### 【お問合せ・シャンティビージャ事務局】

電話 070-5586-4113

メール [shantibija@gmail.com](mailto:shantibija@gmail.com)

営業時間 9時~18時

(休館日: 木曜・日曜・土曜1.3週以外)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川

検索

詳細は、ブログ&ホームページへ

ShantiBija