

5月6月 ヨガレッスンスケジュール

5月

立川シャンティビージャヨガ

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~	3 パーソナル	4 9:20~	5 パークヨガ	6 10:00~ 13:30~	7 13:30~
8	9 10:00~	10 パーソナル ヨガIR養成	11 9:20~	12	13 10:00~ 13:30~	14
15	16 10:00~	17 パーソナル ヨガIR養成	18 9:20~	19	20 10:00~ 13:30~	21 13:30~
22	23 10:00~	24 パーソナル	25 9:20~	26	27 10:00~ 13:30~	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:20~	2 パークヨガ	3 10:00~ 13:30~	4 13:30~
5	6 10:00~	7 パーソナル ヨガIR養成	8 9:20~	9	10 10:00~ 13:30~	11
12	13 10:00~	14 パーソナル	15 9:20~	16	17 10:00~ 13:30~	18 13:30~
19	20 10:00~	21 パーソナル ヨガIR養成	22 9:20~	23	24 10:00~ 13:30~	25
26	27 10:00~	28 パーソナル	29	30		

●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

●グループレッスン 定員4名

月曜日午前(月4回)レッスンは「香気(こうき) アロマヨガ(パワー&トレーニング) 90分」

その他のレッスンは「香気アロマヨガ(ヒーリング) 90分」です

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



【お問合せ・シャンティビージャ事務局】

電話 070-5586-4113

メール info@shantibija.com

営業時間 9時~18時

(休館日: 木曜・日曜・土曜1.3週以外)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

ShantiBija