

# 9.10月 ヨガサロン&スクールスケジュール

9月

立川シャンティビージャヨガ

日	月	火	水	木	金	土
				1 パークヨガ	2 10:00~ 13:30~	3 13:30~ ヨガIR養成
4	5 10:00~	6 パーソナル	7 9:20~	8	9 10:00~ 13:30~	10
11	12 10:00~	13 パーソナル	14 9:20~	15	16 10:00~ 13:30~	17 13:30~
18	19 10:00~	20 パーソナル	21 9:20~	22	23 10:00~ 13:30~	24
25	26 10:00~	27 パーソナル 健寿ヨガIR養成	28 9:20~	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1 13:30~ ヨガIR養成
2	3 10:00~	4 パーソナル 健寿ヨガIR養成	5 9:20~	6 パークヨガ	7 10:00~ 13:30~	8
9	10 10:00~	11 パーソナル	12 9:20~	13	14 10:00~ 13:30~	15 13:30~
16	17 10:00~	18 パーソナル	19 9:20~ ヨガIR養成	20	21 10:00~ 13:30~	22
23	24 10:00~	25 パーソナル	26 9:20~	27	28 10:00~ 13:30~	29

## ●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

## ●グループレッスン 定員4名

月曜日午前(月4回) レッソンは「香気(こうき) アロマヨガ(パワー&トレーニング) 90分」

その他のレッスンは「香気アロマヨガ(ヒーリング) 90分」です

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

## ●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



## 【シャンティビージャお問い合わせ】

電話 070-5586-4113

メール [info@shantibija.com](mailto:info@shantibija.com)

営業時間 9時~18時

(休館日: 木曜・日曜・土曜1.3週以外)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川 検索

詳細は、ブログ&ホームページへ

ShantiBija