

12.1月 ヨガサロン&スクールスケジュール

12月

立川シャンティビージャヨガ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 10:00~ 13:30~	3 13:30~ ヨガIR養成
4	5 10:00~	6 パーソナル 健寿ヨガIR養成	7 9:20~	8	9 10:00~ 13:30~	10 108回太陽礼拝
11	12 10:00~	13 パーソナル	14 9:20~ ヨガIR養成	15	16 10:00~ 13:30~	17 13:30~
18	19 10:00~	20 パーソナル	21 9:20~	22	23 10:00~ 13:30~	24
25	26 10:00~	27 パーソナル	28 9:20~	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 9:20~	5	6 10:00~ 13:30~	7 13:30~ ヨガIR養成
8	9 10:00~	10 パーソナル 健寿ヨガIR養成	11 9:20~ ヨガIR養成	12	13 10:00~ 13:30~	14
15	16 10:00~	17 パーソナル	18 9:20~	19	20 10:00~ 13:30~	21 13:30~
22	23 10:00~	24 パーソナル	25 9:20~	26	27 10:00~ 13:30~	28
29	30 10:00~	31 パーソナル				

●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

●グループレッスン 定員4名

月曜日午前(月4回)レッスンは「香気(こうき)アロマヨガ(パワー&トレーニング)90分」

その他のレッスンは「香気アロマヨガ(ヒーリング)90分」です

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、火・金・土に実施しています



【シャンティビージャお問合わせ】

電話 070-5586-4113

メール info@shantibija.com

営業時間 9時~18時

(休業日: 木曜・日曜・土曜1.3週以外)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

ShantiBija