

# 4月5月 ヨガサロン&スクールスケジュール

4月

立川シャンティビージャヨガ

日	月	火	水	木	金	土
30						1 13:30~ ヨガIR養成
2	3 10:00~	4 健寿ヨガIR養成	5 9:20~	6	7 10:00~ 13:30~	8 パークヨガ
9	10 10:00~	11	12 9:20~ ヨガIR養成	13	14 10:00~ 13:30~	15 13:30~
16	17 10:00~	18	19 9:20~	20	21 10:00~ 13:30~	22
23	24 10:00~	25	26 9:20~	27	28 10:00~ 13:30~	29

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00~	2	3 9:20~	4 パークヨガ	5 10:00~ 13:30~	6 13:30~ ヨガIR養成
7	8 10:00~	9	10 9:20~	11	12 10:00~ 13:30~	13
14	15 10:00~	16	17 9:20~ ヨガIR養成	18	19 10:00~ 13:30~	20 13:30~
21	22 10:00~	23	24 9:20~	25	26 ※6月5週目 に振替え	27
28	29	30	31			

## ●ご予約キャンセルについて

会員制・完全予約制のスタジオにて、他の方の参加をお断りしてご予約枠を確保しております

レッスンのお休みは、必ず「メールにて」「わかり次第」お伝えください

※退会・休会(1カ月間のみ可能)について、前月の15日までにお伝えくださいませ

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます

## ●グループレッスン 定員4名

月曜日午前(月4回)レッスンは「香気(こうき)アロマヨガ(パワー&トレーニング)90分」

その他のレッスンは「香気アロマヨガ(ヒーリング)90分」です

※レッスンのご予約、お振り替えは前月10日10時より承ります

## ●パーソナルレッスン

・パーソナルレッスンは、主に、金・土に実施しています



## 【シャンティビージャお問い合わせ】

電話 070-5586-4113

メール [info@shantibija.com](mailto:info@shantibija.com)

営業時間 9時~18時

(休業日: 木曜・日曜・土曜1.3週以外)

※メール、お電話のお返事は、休館日を除く営業時間内にいたします

パーソナルヨガ 立川

詳細は、ブログ&ホームページへ

ShantiBija