

2024年 4.5月 スケジュール

立川シャンティビージャ

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00~	2	3 9:30~ ←スリア販売会	4	5 10:00~ 13:30~	6 10:00~
7	8 10:00~	9	10 9:30~ レッスン体験会	11	12 10:00~ 香気アロマ養成	13 昭和記念公園 パークヨガ
14	15 10:00~	16	17 9:30~	18	19 10:00~ 13:30~	20 10:00~
21	22 10:00~ スリア販売会⇒	23 アロマ講座	24 9:30~	25	26 10:00~ 香気アロマ養成	27 香気アロマ ハンドセラピスト養成
28	29 ヨガ講師養成 グループ説明会	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:30~ 香気アロマ養成	2	3 10:00~ 13:30~	4 10:00~
5 昭和記念公園 パークヨガ	6 10:00~	7	8 9:30~	9	10 10:00~	11
12	13 10:00~	14	15 9:30~	16	17 10:00~ 13:30~	18 10:00~
19	20 10:00~	21	22 9:30~	23	24 10:00~	25
26	27 10:00~	28	29	30	31	

●ご予約キャンセルについて

完全予約制のスタジオにて、**レッスンのお休みは「メールにて」「わかり次第」**お伝えください。

※退会・休会の届け出しめ切りは、**前月の15日**までです。

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます。

●グループヨガレッスン

定員は6名です⇒**対面受講枠4名+オンライン受講枠2名**

グループレッスン全て、癒しと調整のヨガ「健康寿命サポート香気アロマヨガ®100分」です。

※レッスンのご予約（お振替予約など）は、予約サイトにて**前月1日 朝10時より**承ります

●パーソナルセッション

・パーソナルセッション（レッスン・コンサルティングなど）は

主に月・金・土に実施です。



【シャンティビージャ事務局】

☎ 電話 070-5586-4113

✉ メール info@shantibija.com

営業時間：9時～18時

休業日：木曜・日曜・土曜1.3週以外



お振替予約は、**こちらから**