

# 2025年2.3月 スケジュール

2025.1.28

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:00~
2	3 10:00~	4 健寿養成 グルコン	5 9:30~	6	7 10:00~ 13:30~	8
9	10 10:00~	11	12 9:30~	13	14 10:00~	15 10:00~
16	17 10:00~	18	19 9:30~ 健寿グループ学習	20	21 10:00~ 13:30~	22
23	24 10:00~	25	26 9:30~	27	28 10:00~	

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1 10:00~
2	3 10:00~	4 健寿養成 グルコン	5 9:30~	6	7 10:00~ 13:30~	8
9	10 10:00~	11	12 9:30~	13	14 10:00~	15 10:00~
16	17 10:00~	18	19 9:30~ 健寿グループ学習	20	21 10:00~ 13:30~	22
23	24 10:00~	25	26 9:30~	27	28 10:00~	29

### ●ご予約キャンセルについて

完全予約制にて、レッスンのお休みは「チャットワーク」もしくは「メール」にて「わかり次第」お伝えください。

※退会・休会の届け出しめ切りは、前月の15日までです。

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます。

### ●グループヨガレッスン

定員は6名です⇒対面受講枠4名+オンライン受講枠2名

グループレッスン全て、癒しと調整のヨガ「健康寿命サポート香気アロマヨガ100分」。

※ご予約（お振替予約など）は、予約サイトにて前月1日 朝10時より承ります

### ●パーソナルセッション

・パーソナルセッションは、主に月・水・土に実施です。



### 【シャンティबीジャ事務局】

☎ 電話 070-5586-4113

✉ メール [info@shantibija.com](mailto:info@shantibija.com)

営業時間：9時～17時

休業日：木曜・日曜・土曜1.3週以外



お振替予約は、[こちらから](#)