

# 2026年1月.2月 グループレッスンスケジュール

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 年始休業	2 年始休業	3 年始休業
4 年始休業	5 10:00~	6 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	7 10:00~	8	9 10:00~ ※第2週目	10
11	12 10:00~	13 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	14 10:00~	15	16 10:00~ ※第3週目	17 10:00~
18	19 10:00~	20 ※レッスン休講	21 10:00~	22	23 10:00~ ※第4週目	24 10:00~ ※1週目の振替日
25	26 10:00~	27 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	28 10:00~ チエアヨガ養成	29	30 10:00~ ※1週目の振替日	31

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~	3 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	4 10:00~	5	6 10:00~	7 10:00~
8	9 10:00~	10 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	11 10:00~	12	13 10:00~	14
15	16 10:00~	17 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	18 10:00~	19	20 10:00~	21 10:00~
22	23 10:00~	24 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	25 10:00~	26	27 10:00~	28

### ●ご予約キャンセルについて

完全予約制にて、レッスンのお休みは「わかり次第、チャット・メールなどでお伝え」ください。

お振替のご予約は、定員に空きのある枠の「前月から翌月末」まで可能、追加料金をお支払いの上、「パーソナルレッスン」への振替も可能です。

※退会・休会の届け出しめ切りは、前月の15日までです。

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます。



### ●グループレッスン 100分

対面定員は5名、オンライン受講枠は4名までです。

※ご体験・ご予約（お振替予約など）は、予約サイトにて直接行うか、お問合せください

### ●パーソナルセッション（対面/オンライン可） 60分・80分・100分

パーソナルセッションは、主に月・水・金・土に実施です。

【お問合せ、ご予約】 シャンティビージャ 星弘美

☎ 電話 070-5586-4113

✉ メール [info@shantibija.com](mailto:info@shantibija.com)



営業時間：9時30分～19時  
定休日：木曜・日曜

ご体験・振替予約は、こちらから