

2026年2月・3月 グループレッスンスケジュール

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00～	3 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	4 10:00～	5	6 10:00～	7 10:00～
8	9 10:00～	10 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	11 10:00～	12	13 10:00～	14
15	16 10:00～	17 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	18 10:00～	19	20 10:00～	21 10:00～
22	23 10:00～	24 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	25 10:00～	26	27 10:00～	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00～	3 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	4 10:00～	5	6 10:00～	7 10:00～
8	9 10:00～	10 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	11 10:00～	12	13 10:00～	14
15	16 10:00～	17 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	18 10:00～	19	20 10:00～	21 10:00～
22	23 10:00～	24 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	25 10:00～	26	27 10:00～	28
29	30	31 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン				

●ご予約キャンセルについて

完全予約制にて、レッスンのお休みは「わかり次第、チャット・メールなどでお伝え」ください。

お振替のご予約は、定員に空きのある枠の「前月から翌月末」まで可能、

追加料金をお支払いの上、「パーソナルレッスン」への振替も可能です。

※退会・休会の届け出しありは、**前月の15日**までです。

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いただきます。



●グループレッスン 100分

対面定員は5名、オンライン受講枠は4名までです。

※ご体験・ご予約（お振替予約など）は、予約サイトにて直接行うか、お問合せください

●パーソナルセッション（対面／オンライン可） 60分・80分・100分

パーソナルセッションは、主に月・水・金・土に実施です。

【お問い合わせ、ご予約】シャンティビージャ 星弘美

電話 070-5586-4113

メール info@shantibija.com



営業時間：9時30分～19時
定休日：木曜・日曜

ご体験・振替予約は、**こちらから**