

2026年3月.4月 立川ウェルネスヨガサロン スケジュール

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~	3 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	4 10:00~	5	6 10:00~	7 10:00~
8	9 10:00~	10 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	11 10:00~	12	13 10:00~	14
15	16 10:00~	17 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	18 10:00~	19	20 10:00~	21 10:00~
22	23 10:00~ ⇐スリア販売会	24 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	25 10:00~	26	27 10:00~	28
29	30 ☆特別レッスン (調整と癒し100分)	31 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	3 10:00~	4 10:00~
5	6 10:00~	7 10:00~	8	9 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	10 10:00~	11 ☆パークヨガ
12	13 10:00~	14 10:00~	15	16 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	17 10:00~	18 10:00~ スリア販売会 終了⇒
19	20 10:00~ ☆ランチ会	21 10:00~	22	23 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン	24 10:00~	25 ばくだん畑 イベント
26	27 10:00~	28 10:00~	29	30 ※井上レディース クリニック ヨガレッスン		

●ご予約キャンセルについて

ご予約制にて、レッスンのお休みは「わかり次第、チャット・メールなどでお伝え」ください。

お振替のご予約は、定員に空きのある枠の「前月から翌月末」まで可能、追加料金をお支払いの上、「パーソナルレッスン」への振替も可能です。

※退会・休会の届け出しめ切りは、前月の15日までです。

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます。

●グループレッスン 100分

対面定員は5名、オンライン受講枠は4名までです。

※ご体験・ご予約（お振替予約など）は、予約サイトにて直接行うか、お問合せください

●パーソナルセッション（対面／オンライン可） 60分・80分・100分

パーソナルセッションは、主に月・火・金・土に実施です。



【お問合せ、ご予約】立川シャントイビージャ 星弘美

☎ 電話 070-5586-4113

✉ メール info@shantibija.com

営業時間：9時30分～19時



ご体験・振替予約は、[こちらから](#)