

星弘美の活動ご案内 (2026年4月.5月)

4月

※木曜は、井上レディースクリニック併設レッスン（一般の方も参加可能です）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 9:30-「チエアヨガ」 11:00-, 16:00- 「ヒーリングヨガ」	3 10:00~	4 10:00~
5	6 10:00~	7 10:00~	8	9 9:30-「チエアヨガ」 11:00-, 16:00- 「ヒーリングヨガ」	10 10:00~	11 ☆パークヨガ
12	13 10:00~ ☆ランチ会	14 10:00~	15	16 9:30-「チエアヨガ」 11:00-, 16:00- 「ヒーリングヨガ」	17 10:00~	18 10:00~ スリア販売会⇒
19	20 10:00~	21 10:00~	22	23 9:30-「チエアヨガ」 11:00-, 16:00- 「ヒーリングヨガ」	24 10:00~	25
26	27 10:00~	28 10:00~	29	30 9:30-「チエアヨガ」 11:00-, 16:00- 「ヒーリングヨガ」		

5月

日	月	火	水	木	金	土
31					1 10:00~	2 10:00~
3	4 10:00~	5 10:00~	6	7 9:30-「チエアヨガ」 11:00-, 16:00- 「ヒーリングヨガ」	8 10:00~	9 ☆パークヨガ
10	11 10:00~	12 10:00~	13	14 9:30-「チエアヨガ」 11:00-, 16:00- 「ヒーリングヨガ」	15 10:00~	16 10:00~
17	18 10:00~	19 10:00~	20	21 9:30-「チエアヨガ」 11:00-, 16:00- 「ヒーリングヨガ」	22 10:00~	23
24	25 10:00~	26 10:00~	27	28 9:30-「チエアヨガ」 11:00-, 16:00- 「ヒーリングヨガ」	29	30 ばくだん畑 イベント

●サロンレッスン「ご予約キャンセル」について

ご予約制にて、レッスンのお休みは「わかり次第、チャット・メールなどでお伝え」ください。

お振替のご予約は、定員に空きのある枠の「前月から翌月末」まで可能、追加料金をお支払いの上、「パーソナルレッスン」への振替も可能です。

※退会・休会の届け出しめ切りは、前月の15日までです。

16日以降のお申し出については、翌月の通常の月会費をお支払いいただきます。



●グループレッスン 100分

月・火・金・土曜に実施。対面定員は5名、オンライン定員は4名までです。

●パーソナルセッション（対面/オンライン可） 60分・80分・100分

主に月・火・金・土曜に実施。

※レッスンご体験・ご予約（お振替予約等）は、予約サイトにて行うかお問合せくださいませ。

【お問合せ、ご予約】（株）シャントイビージャ 星弘美

☎ 電話 070-5586-4113

✉ メール info@shantibija.com

定休日：水曜・日曜日

営業時間：9時30分～19時



ご体験・振替予約は、こちらから